



Oslo Skøiteklub



Til kunstløpklubbene

Invitasjon til Norgesmesterskap og Landsmesterskap i kunstløp

15-17 januar 2010

Oslo Skøiteklub er arrangør av Norgesmesterskapet og Landsmesterskapet i kunstløp for 2010, og har gleden av å invitere til mesterskapene i Grünerhallen.

Påmelding

Påmelding av løpere til NM/LM gjøres i henhold til NSF bestemmelser. Klubbene melder på deltagerne i prioritert rekkefølge med fødselsdato. Påmeldingsfristen er **19. desember 2009**.

Påmeldingen sendes **både til:**
Norges skøyteforbund
skoyteforbundet@nif.idrett.no

og til:
Oslo Skøiteklub:
nmlm-2010@oslosk.no

Elementskjema sendes sammen med påmelding til Oslo Skøiteklub

Påmeldingsgebyr **kr. 750,-** betales ved påmelding til:
Oslo Skøiteklub v/Bente E.Larsen
Lilleakervn 5
0283 Oslo

Kontonr. 6062 05 17006

Annen informasjon

All informasjon vil bli lagt ut på OSK's hjemmeside <http://www.oslosk.no/kunstlop>

Foreløpig tidsskjema:

Torsdag 14 januar

20.00 – 21.00 Trening Debs

21.15 – 22.15 Trening Novice

Fredag 15 januar

09.00- 09.45 Trening Junior gutter og Senior

10.00–11.20 Trening Junior

12.30 Trekning på Teater Manu

13.15 Offisiell åpning

14.00 Kortprogram Debs

16.30 Kortprogram Novice

19.00 Kortprogram Junior jenter

20.50-22.10 Trening Debs

Lørdag 16 januar

08.15-09.45 Trening Novice

10.00-10.45 Trening Junior gutter og Senior

11.15 Friløp Debs

14.15 Friløp Novice

17.00 Medaljeseremoni LM

17.45 Kortprogram Junior gutter

18.30 Kortprogram Senior

19.15-20.45 Trening Junior jenter

Søndag 17 januar

09.45-10.30 Trening Junior gutter og Senior

11.00 Friløp Junior jenter

13.00 Friløp Junior gutter

13.35 Friløp Senior

14.30 Medaljeseremoni NM

16.00 Premieutdeling på hotellet

17.00 Bankett på Stevnehotellet

Adresse til Grünerhallen:

Seilduksgata 30, 0553 Oslo

Trekning:

Trekningen vil foregå på Teater Manu, som ligger rett over gaten for Grünerhallen.

(Adressen er: Christies gate 5)

Parkering ved Grünerhallen:

Parkeringsbestemmelser for området gjelder. På kveldstid + lørdag og søndag er det gratis parkering på parkeringsplass i krysset Københavngata/Malmøgata som er rett ved siden av Grünerhallen.

Dommer- og Teknisk panel:

Se Oslo Skøiteklub hjemmeside.

Stevnehotell

Radisson SAS Hotel Nydalen er stevnehotell under mesterskapet.

Adressen er:

Nydalsveien 33

0422 Oslo

Telefon: 23 26 30 00

Web side: <http://www.radissonblu.no/hotellnydalen-oslo>

Pris per dobbelt standardrom per natt **kr. 745,-** inklusiv frokost, trippelrom **kr 1.145,-**

Klubbene bestiller selv hotellrom direkte med hotellet, det refereres da til avtalen med Oslo Skøiteklub og NM-LM.

Booking tlf: 02525, Ref. nr. KK/01SKØ14

Bankett

Banketten vil foregå på hotellet umiddelbart etter premieutdelingen.

Pris per person **kr. 250,-** inklusiv mineralvann.

Påmelding innen **19** desember til;

Heidi Sogn

nmlm-2010@oslosk.no

Klubbene sender påmelding og betaling samlet. Påmeldingen er bindende og bekreftes ved betaling til Kontonr.: 6062 05 17006

Transport under mesterskapet

Under mesterskapet blir det satt opp transport mellom hotellet og Grünerhallen. Det blir satt opp ekstra transport i forbindelse med trekning, og etter medaljeutdelingen på søndag. Transport i regi av OSK er kun for utøvere, trenere og dommere og funksjonærer. Mer informasjon om transport og tider vil bli lagt ut på hjemmesiden.

Offentlig transport

Informasjon om offentlig transport vil bli lagt ut på vår hjemmeside

Vi oppfordere alle til å besøke vår hjemmeside <http://www.oslosk.no/kunstlop>. Her vil all informasjon bli oppdatert fortløpende.

På vegne av OSK og stevnekomiteen ønsker vi alle **hjertelig velkommen til NM/LM i Oslo!**

Mvh.

Arne Moen

Stevneleder

Mobilnr.: 902 02 239

E-mail: nmlm-2010@oslosk.no